

## LA COURSE LJP 2021

**Quoi?** La course 2021 du Grand défi Pierre Lavoie  
8<sup>e</sup> participation de LJP

Course à relais jour et nuit pendant 24h sur un parcours de 2 km animé et illuminé !

**Où?** Événement à Montréal (endroit à déterminer)  
Zone réservée à chaque Bulle-école

**Quand?** 8 mai 2021 à 12h au 9 mai 2021 à 12h

**Qui?** Tous les élèves de LJP  
40 places disponibles\*\*  
6 accompagnateurs

**Comment?** Formulaire d'inscription à Kim **avant le 15 décembre 2020**  
Entraînement à la maison  
Strava « Club de course LJP »  
Entraînements à l'école tous les mercredis midis

**Combien?** Tes efforts et ton engagement! Pour le reste, c'est **gratuit!**

**Pourquoi?** Vivre un événement unique avec tes amis !

<p><b>Informations COVID-19 :</b> Les mesures sanitaires de la santé publique seront respectées. Les entraînements se font de façon individuelle.</p>
---

**Pour t'inscrire à La Course LJP, tu dois compléter les étapes suivantes:**

1. Remplir les fiches « Inscription du participant » ET « Consentement parental » et rapporter tous les documents à **KIM PELLERIN (D-125)** avant le **15 décembre 2020**.
2. Faire ton entraînement en course à pied, nous te fournissons un programme.  
Tu dois faire **deux à trois** entraînements de course par semaine minimum. Tu peux venir courir avec les encadreurs tous les mercredis 12h10 ou former ton propre groupe d'amis coureurs.
3. Participer aux réunions d'information pour les coureurs.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Les places sont limitées à 40 coureurs par école, il y aura une sélection parmi les élèves inscrits.
- Réunion d'information pour **les élèves** (sur TEAMS)

Vendredi 18 décembre à midi

**OU**

Lundi le 21 décembre à midi

- Réunion d'information pour **les parents** :

Jeudi 15 avril 2021 à 19h (sur Teams et Facebook Live)

### Informations sur le Défi

- Transport fourni jusqu'à Montréal en autobus scolaire
- Départ de LJP : Samedi 8 mai 2021, à 7h00.
- Retour à LJP : Dimanche 9 mai 2021 vers 15h.
- Tous les repas et collations du samedi et du dimanche sont inclus.
- Tu recevras un chandail d'équipe LJP



Responsable d'équipe :  
**Rachel Leblanc**

Pour plus de détails, visitez :  
**[legdpl.com](http://legdpl.com)**



RETOURNER à Kim Pellerin (D-125) avant le 15 décembre 2020

## 1- FICHE D'INSCRIPTION DES PARTICIPANTS(ES)- LA COURSE 2021

### Inscription GRATUITE !

Grandeur de chandail (Gratuit) :

Modèle femme : XS S M L XL XXL XXXL

Modèle homme : XS S M L XL XXL XXXL

Nom de famille : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance (aaaa/mm/jj) : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Adresse courriel d'un parent : \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

Lien avec le participant : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Deuxième personne à contacter en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

Lien avec le participant : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Adresse courriel d'un parent : \_\_\_\_\_

**Condition médicale particulière** : Indiquez clairement tout problème de santé dont l'équipe médicale devrait être informée (problème respiratoire, problème cardiaque, problème articulaire, problème psychologique, handicap, etc.).

---

---

---

**Médication** (S'il y a lieu) :

---

**Allergies et restrictions alimentaires** (S'il y a lieu) :

---

## 2- CONSENTEMENT PARENTAL

Prénom

Nom de famille

Je soussigné(e), détenteur de l'autorité parentale ou tuteur de l'enfant mineur :

- Consens à ce qu'il (elle) participe à l'évènement de La Course du Grand Défi Pierre Lavoie.
- Reconnais :
  - Que la pratique d'une activité de course comporte l'existence de dangers et de risques réels de blessures;
  - Connaître la nature et l'étendue de ces dangers et de ces risques;
  - Connaître les conditions et les règles de participation de l'évènement La Course;
  - Que l'enfant mineur est en bonne condition physique et capable de participer à l'évènement en toute sécurité.
- Reconnais qu'en acceptant de participer à La Course du Grand Défi Pierre Lavoie ayant lieu le 8 et 9 mai 2021 à Montréal, l'enfant mineur pourra être photographié et filmé pendant l'évènement et que toute image soit utilisée dans le cadre de toute activité médiatique du Grand Défi Pierre Lavoie. Dans le contexte énoncé ci-dessus, je consens à ce que le Grand défi inc. et ses partenaires utilisent de telles images sous forme de photo ou vidéo prises lors de l'évènement. Toute image pourra être utilisée à des fins de promotion et diffusion de l'évènement sous toutes ses formes.

Et j'ai signé à \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_ jour du mois de \_\_\_\_\_ de l'année \_\_\_\_\_.

Nom en lettres moulées : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

**RETOURNER à Kim Pellerin (D-125) avant le 15 décembre 2020**