


# MENU Louis-Joseph Papineauville

## 2023-2024

| Semaine commençant le |         | LUNDI                        | MARDI                            | MERCREDI              | JEUDI  | VENDREDI                            |
|-----------------------|---------|------------------------------|----------------------------------|-----------------------|--|-------------------------------------|
| 4-8 Sept              | Soupe   | Alphabet et tomates          | Anneaux et poulet                | Étoiles et tomates    | Soupe aux légumes                              | Crème de carottes                   |
| 2-6 Oct               |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 30-3 Nov              | # 1     | Farfalles au jambon          | Filets de poulet                 | Lasagne               | Hachis parmentier                              | Porc aigre-doux                     |
| 27-1 Déc              |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 8-12 Janv             | # 2     | Filet de goberge             | Tofu bourguignon                 | Sandwich côtes levées | Fajitas  | Vol-au-vent au poulet               |
| 5-9 Fév               |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 4-8 Mars              | Froid   | Salade César au poulet       | Ciabatta au jambon               | Wrap rosbif           | Croissant au thon                              | Assiette assortie                   |
| 1-5 Avril             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 29-3 Mai              | Dessert | Gâteau au gruau              | Muffin aux bananes               | Gâteau à la vanille   | Carré au caramel                               | Galette aux carottes                |
| 27-31 Mai             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 11-15 Sept            | Soupe   | Anneaux et bœuf              | Crème de brocoli                 | Riz et poulet         | Légumes  | Crème de navets                     |
| 9-13 Oct              |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 6-10 Nov              | # 1     | Jambon à l'érable            | Assiette chinoise                | Ragoût de boulettes   | Hamburger au poulet                            | Saucisses BBQ                       |
| 4-8 Déc               |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 15-19 Janv            | # 2     | Bâtonnets de poisson         | Pâté mexicain                    | Poisson au citron     | Pennes sauce rosée saucisses italiennes douces | Sous-marin à la dinde éfilochée BBQ |
| 12-16 Fév             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 11-15 Mars            | Froid   | Kaiser deux viandes          | Panini végété                    | Salade Big Mac        | Croissant jambon / fromage                     | Guedille aux œufs                   |
| 8-12 Avril            |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 6-7 Mai               | Dessert | Gâteau Framboisier           | Muffin aux bleuets               | Carré rice krispies   | Galette à la mélasse                           | Pouding chômeur                     |
| 3-7 Juin              |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 18-22 Sept            | Soupe   | Étoiles et poulet            | Alphabet et tomates              | Anneaux et bœuf       | Soupe au chou                                  | Crème de légumes                    |
| 16-20 Oct             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 13-17 Nov             | # 1     | Macaroni                     | Croquettes de poulet             | Sous-marin pizza      | Pâté chinois                                   | Burrito burger                      |
| 11-15 Déc             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 22-26 Janv            | # 2     | Burger filet de poisson      | Riz frit aux bouchées de goberge | Porc aux légumes      | Spaghetti                                      | Quiche au brocoli                   |
| 19-23 Fév             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 18-22 Mars            | Froid   | Salade César au poulet       | Croissant rosbif                 | Wrap à la dinde       | Sous-marin jambon                              | Assiette froide                     |
| 15-19 Avril           |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 13-17 Mai             | Dessert | Gâteau aux carottes          | Muffin à l'érable                | Pouding aux fruits    | Tarte au fromage                               | Galette aux bananes et choco        |
| 10-14 Juin            |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 25-29 Sept            | Soupe   | Soupe aux légumes            | Crème de poulet                  | Alphabet et bœuf      | Riz et tomates                                 | Crème de piments                    |
| 23-27 Oct             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 20-24 Nov             | # 1     | Poulet sauce aux champignons | Hamburger                        | Pizza                 | Pâté à la viande                               | Crêpes jambon / fromage             |
| 18-22 Déc             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 29-2 Fév              | # 2     | Pain de viande               | Lasagne végété                   | Pain au saumon        | Général Tao                                    | Poulet parmigiana                   |
| 26-1 Mars             |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 25-29 Mars            | Froid   | Panini à la dinde            | Sous-marin club                  | Salade tacos          | Sandwich poulet / canneberges                  | Salade aux œufs                     |
| 22-26 Avril           |         |                              |                                  |                       |  |                                     |
| 20-24 Mai             | Dessert | Gâteau à la mélasse          | Galette à l'avoine               | Muffin aux framboises | Carré aux fruits                               | Galette à la vanille                |
| 17-21 Juin            |         |                              |                                  |                       |  |                                     |

**Menu du jour : 6,95 \$**  
(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT :** Argent ou Carte débit 

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS.**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
disponibles tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**

### CARTE REPAS



Carte 10 repas : **69,50 \$**  
Carte 20 repas : **137,00 \$**  
**Achat en ligne seulement**

**[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)**

- Valide pour le menu du jour seulement  
- **Non remboursable, Non transférable**  
**-Doit être utilisée durant l'année**



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112  
sans frais 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !